



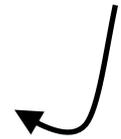
Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft

Unser Motto: „Jeder Nichtschwimmer ein Schwimmer  
– jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer“

# DLRG: Kursangebot & Trainingszeiten



Scan mich!



Unsere Kurse: Jeden Dienstagabend im Hallenbad Untertürkheim

## Kinder- & Jugendschwimmen (1-jährige Kurse)

- Kinderschwimmen: Anfängerschwimmkurs Seepferdchen & Aufbaukurs Seehund Trixi (18:15 – 19:00 Uhr)
- Jugendschwimmen: DSA Bronze, Silber, Gold (18:15 – 19:00 Uhr)
- Junior-Retter, Rettungsschwimmabzeichen Bronze (19:15 – 20:00 Uhr)

## Rettungsschwimmabzeichen Silber & Gold

- Neuerwerb und Auffrischung
- 3-4 Kurse pro Jahr
- Notwendig für Fachangestellte für Bäderbetriebe, Becken/Badeaufsichten, Lehrkräfte in BW, Surflehrer, Tauchlehrer, ...

## Schwimmtraining für (junge) Erwachsene

- Angeleitetes Training (19:15 – 20:00 Uhr)
- Freies Training (20:15 – 21:00 Uhr)

## Aqua-Power: Aquafitness Kurse (20:15 – 21:00 Uhr)

Weitere Angebote: Erste-Hilfe-Kurse (BG), DLRG-Jugend (regelmäßige Ausflüge und Veranstaltungen für Kinder & Jugendliche)

Kontakt: Alexander Buhl, [leiter.ausbildung@neckarvororte.dlrg.de](mailto:leiter.ausbildung@neckarvororte.dlrg.de)